

Mit Efeu waschen: So geht's

Die Blätter des Gemeinen Efeus können direkt von der Pflanze in die Waschtrommel gegeben werden. Bei Koch- oder Buntwäsche ab 40 °C und ohne Kurzwaschgang werden die Saponine auch ohne vorherige Bearbeitung der Blätter in ausreichender Menge herausgelöst und führen zu einem saubereren Ergebnis der Wäsche. Dafür pro Waschladung etwa eine Handvoll Blätter grob zerreißen, in ein Wäschenetz (zum Beispiel diesen selbst genähten Nussmilchbeutel) oder eine Socke geben, verschließen beziehungsweise verknoten und in der Waschtrommel mitwaschen. Ein Esslöffel Waschsoda in der Hauptspülkammer verstärkt das Waschergebnis und wirkt zudem wasserenthärtend.

Quelle: <https://www.smarticular.net/waschen-mit-efeu-als-biologisches-waschmittel/>
Copyright © smarticular.net

Spitzwegerich-Salbe gegen Mückenstiche

Es ist sehr leicht, Salben selbst herzustellen, du benötigst dafür nur wenige Zutaten: eine Handvoll Spitzwegerichblätter 100 ml Öl (z.B. Sonnenblumenöl) 5 g Bienenwachs (vom lokalen Bio-Imker oder online) 10 g Lanolin (Wollwachs, aus der Apotheke oder bestellen) kleine Schraubgläser oder Salbentiegel Lanolin macht die Salbe streichfähiger, es ist jedoch keine unbedingt notwendige Zutat. Stattdessen kannst du die Menge des Bienenwachses einfach verdoppeln.

Quelle: <https://www.smarticular.net/spitzwegerichsalbe-gegen-insektenstiche-anwenden/>
Copyright © smarticular.net

Anti-Mückenspray

Für eine 100 ml Sprayflasche werden 4 EL Alkohol mit 7-10 Tropfen der ätherischen Öle vermischt. Wir verwenden fünf Tropfen Citronella und drei Tropfen Eukalyptus. Danach füllst du die Sprayflasche mit abgekochtem Leitungswasser auf. Fertig ist das Anti-Mücken-Spray. Vor jeder Anwendung nochmals kurz schütteln und du kannst dich von Mücken verabschieden. Das Spray ist praktisch für daheim oder unterwegs in der Handtasche. Es kühlt die Haut bei hohen Temperaturen, und wenn du etwas Lavendelöl hinzugibst, hat es auch noch eine beruhigende Wirkung.

Quelle: <https://www.smarticular.net/bio-mueckenspray-fuer-einen-euro-in-30-sekunden-selbermachen/>
Copyright © smarticular.net